

Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 15 AU 19 JANVIER 2018

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade verte bio au surimi Tarte au fromage « équilibre » Salade de pdt au surimi	Salade verte bio Lyonnaise Pamplemousse « équilibre » Salade de lentilles aux échalotes	Salade verte bio au chèvre Courgettes au fromage blanc « équilibre » Salade de riz aux crevettes	Salade verte bio tomates olives « équilibre » Verrine de fromage blanc et surimi Saucisson rosette locale	Salade verte bio César « équilibre » Velouté Dubarry Pâté croûte Richelieu
PLATS	Rougail de poisson Chili con carné « équilibre »	Paleron de bœuf sauce moutarde « équilibre » Steak légumineuse pois chiche local	Paëlla de poisson « équilibre » Choucroute porc et pommes de terre locales	Rôti de dinde à la crème « équilibre » Pané du fromager	Poule au pot Henri IV « équilibre » Dos de colin façon des corsaires
LEGUMES	Riz pilaf « équilibre » Ratatouille « équilibre »	Pdt sautées « équilibre » Flan de carottes locales « équilibre »	Plat unique	Gratin dauphinois « équilibre » Haricots verts persillés « équilibre »	Riz des Indes « équilibre » Poêlée de légumes locaux « équilibre »
PRODUITS LAITIERS	Tomme de montagne « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits classiques	Saint Nectaire « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aromatisé	Fourme d'Ambert « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits classiques	Camembert Yaourt fermier « équilibre » Yaourt aromatisé	Faisselle fromage blanc « équilibre » Yaourt fermier Yaourt fermier barbe à papa
DESSERTS	Clémentine « équilibre » Crème dessert vanille Chocolat liégeois	Fromage blanc compote de fraises « équilibre » Gâteau de semoule Pomme locale	Pêche au sirop Tarte aux pommes et rhubarbe « équilibre » Kiwi local	Banane « équilibre » Riz au lait Tartelette au chocolat	Poire locale Salade fruits Christophe Colomb « équilibre » Chou à la crème saint Honoré
					MENU A THEME « HOMMES CELEBRES »

La Gestionnaire


V. BRUYERE

Le Provisueur


T. BRAILLON