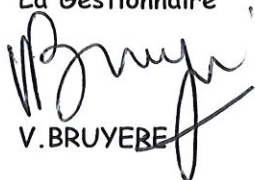


Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 22 AU 26 JANVIER 2018

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade verte bio œuf et noix Pamplemousse « équilibre » Maquereau à la moutarde	Salade verte bio et dès de jambon Carottes râpées locales « équilibre » Cervelle de canuts et pain de mie	Salade verte bio œuf « équilibre » Potage de légumes locaux Salade piémontaise	Salade verte bio et tomates Salade d'endives gruyère et noix « équilibre » Betteraves mimosa	Salade verte bio Lyonnaise Salade coleslaw « équilibre » Taboulé
PLATS	Cœur de merlu à la ciboulette « équilibre » Rôti de porc local aux champignons	Saucisson à cuire sauce Beaujolaise « équilibre » Brandade de poisson maison	Paupiette de poisson aurore « équilibre » Steak haché sauce au poivre	Tartiflette (viande) « équilibre » Tartiflette sans viande Filet de lieu sauce basquaise	Blanquette de veau local grand-mère « équilibre » Poisson pané citron bio
LEGUMES	Lentilles locales aux oignons « équilibre » Flan de courgettes	Pdt vapeur « équilibre » Salsifis à la crème d'ail « équilibre »	Torti bio locaux au beurre « équilibre » Endives à la sauce béchamel « équilibre »	Haricots verts et tomates	Coquillettes locales « équilibre » Carottes locales Braisées. « équilibre »
PRODUITS LAITIERS	Morbier « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits classiques	Saint Marcellin Yaourt fermier « équilibre » Yaourt aromatisé	Tome de montagne « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits classiques	Faisselle de fromage blanc « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aromatisé	Bleu de Bresse « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aux fruits classiques
DESSERTS	Marron Suisse maison « équilibre » Ile flottante Clémentine	Pomme locale « équilibre » Compote de pêches Poire Belle Hélène	Gâteau de semoule portion « équilibre » Beignet au chocolat Banane	Clémentine « équilibre » Crème dessert caramel Muffin's au chocolat (maison)	Kiwi local Banane Clémentine « équilibre »

La Gestionnaire


V. BRUYÈRE

Le Provisieur


T. BRAILLON