

Vous pouvez consulter le menu sur le site du Lycée Jacques de Flesselles

MENU DU 05 FEVRIER AU 09 MARS 2018

| JOURS | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------|--|--|--|---|---|
| ENTREES | Salade verte bio et dés de jambon locaux Carottes râpées locales « équilibre » Salade de pdt aux poivrons | Salade verte bio maïs Chou rouge local « équilibre » Pois chiches à la Tunisienne | Salade Lyonnaise « équilibre » Salade de riz à la mexicaine Potage de légumes | Salade verte bio et thon Salade d'ebly à l'Egyptienne Pamplemousse « équilibre » | Salade verte bio emmental « équilibre » Œuf mayonnaise Rosette locale « équilibre » |
| PLATS | Poisson pané et citron bio « équilibre » Tajine de bœuf local aux abricots | Poulet basquaise label route « équilibre » Cœur de merlu sauce ciboulette | Cordon bleu « équilibre » Poisson à la bordelaise | Omelette aux fines herbes « équilibre » Hachis Parmentier « plat unique » | Rôti de dinde locale aux champignons « équilibre » Quenelles locales sauce crustacés |
| LEGUMES | Boullgour « équilibre » Epinards béchamel « équilibre » | Pdt sautées « équilibre » Cardons locaux à la crème « équilibre » | Torti bio locaux « équilibre » Flan de courgettes « équilibre » | Frites « équilibre » Duo de chou-rouge et chou-blanc braisés locaux « équilibre » | Riz pilaf « équilibre » Poêlée de légumes locaux « équilibre » |
| PRODUITS LAITIERS | Beaufort Yaourt fermier « équilibre » Yaourt aux fruits classiques | Cantal Yaourt fermier Yaourt aromatisé « équilibre » | Tome de montagne Yaourt fermier « équilibre » Yaourt aux fruits classiques | Bleu de Bresse « équilibre » Yaourt fermier Yaourt aromatisé | Camembert Yaourt fermier « équilibre » Yaourt aux fruits classiques |
| DESSERTS | Crème dessert chocolat « équilibre » Fromage blanc compote de fraise Clémentine | Orange « équilibre » Mousse au chocolat Tarte citron | Tarte Normande « équilibre » Rose des sables Clémentines | Poire locale « équilibre » Eclair au chocolat Salade de fruits exotiques | Ananas frais « équilibre » Banane Clémentine |

La Gestionnaire


V. BRUYERE

Le Proviseur


T. BRAILLON